

## **Adaptační program pro nově nastupující děti v mateřské škole**

Vstup dítěte do mateřské školy je velkou změnou nejen pro samotné dítě, ale i pro celou rodinu. Dítě, které se pohybovalo v úzkém kruhu lidí, se najednou dostává do nového prostředí, seznamuje se s novými kamarády, dospělými, pravidly vzájemné komunikace a soužití, ale i s jiným denním režimem. Každé dítě na tuto změnu reaguje jinak, potřebuje k adaptaci různý čas.

Naším cílem a zároveň i přáním je, aby se děti cítily ve školce co nejpříjemněji, byly spokojené a do školky se každý den těšily. Adaptační program by měl pomoci nejen dětem, ale i rodičům, co nejlépe se začlenit do našeho prostředí plného empatie, přátelství a porozumění.

### **I. Adaptace před vstupem do mateřské školy**

- **Den otevřených dveří** – termín zveřejněn na webu MŠ ([www.ms.stefcova.cz](http://www.ms.stefcova.cz)), v týdeníku Radnice, na plakátech na vývěskách MŠ, popř. k doptání u vedoucí MŠ (tel. 725 781 552) nebo na [ms@stefcova.cz](mailto:ms@stefcova.cz).

V tento den jsou pro Vás připravené třídy na pracovišti MŠ Mrštíkova 752, určené menším dětem a třídy na pracovišti MŠ Štefcova 1128, určené starším předškolákům. Můžete si třídy, herny a zahrady prohlédnout, pohrát si a ptát se na to, co Vás zajímá.

- **Informace, dokumenty, fotogalerie a zprávy z akcí na webových stránkách MŠ** ([www.ms.stefcova.cz](http://www.ms.stefcova.cz)). Naše paní učitelky dávají na webové stránky fotografie, ale i informace o tom co děti zajímavého v mateřské škole prožily. Věnujte společně s Vaším dítětem chvíli a prohlédněte si fotografie jednotlivých tříd. Díky tomuto kroku dítěti přiblížíte prostředí mateřské školy.

- **Setkávání ve školce – Klub pro nejmenší „Plamínek“**

Ještě před vstupem do MŠ (duben – červen) pořádáme pro malé kamarády a jejich rodiče několik setkání a akcí sloužících k hlubšímu poznání školky. Bližší informace a termíny budou k dispozici na Dni otevřených dveří, na webu MŠ ([www.ms.stefcova.cz](http://www.ms.stefcova.cz)) a na plakátech na vývěskách MŠ, popř. k doptání u vedoucí MŠ (tel. 725 781 552) nebo na [ms@stefcova.cz](mailto:ms@stefcova.cz).

### **Pravidla pro účastníky klubu:**

- ✓ do klubu mohou pouze děti zdravé,
- ✓ rodič i dítě se přezují, dodržují hygienická pravidla,
- ✓ rodič má nad svým dítětem po celou dobu dozor – nenechává zde dítě samotné!
- ✓ stravu i pití pro dítě si rodič přinese svoje,
- ✓ rodič se s dítětem může zapojit do nabízených činností – děti nenuťte!
- ✓ hračky uklízejte na své místo,
- ✓ použité pleny (snad již nejsou) vhazujte do kontejneru před MŠ – ne do odpadkových košů!

## **II. Adaptace při vstupu do mateřské školy**

Spolupráce mezi pedagogy a rodinou je základem dobře zvládnuté adaptace dítěte. Je proto vhodné, přistupovat k učitelkám jako k partnerům, kteří se Vám snaží pomoci. Většina dětí nastupuje do mateřské školky v září. Nastupuje-li však dítě i během školního roku, pravidla adaptace jsou stejná.

- **první týden ve školce**

Pro dítě je vhodné, pokud bude navštěvovat školku kratší čas: 2 - 3 hodiny (ranní herní činnosti, svačina, pobyt venku) a to bez rodiče. Dítě si může rodič (nebo jím pověřená osoba) vyzvednout v průběhu dopoledne a oběd si odnést domů v jídelnosiči.

- **dopolední docházka**

Dítě je ve školce cca 4 hodiny, odchází po obědě (12:15 – 12:30).

- **celodenní docházka**

Dítě po obědě odpočívá a lze ho vyzvednout po odpolední svačině (14:30 – 16:45).

U starších dětí, nebo pokud dítě zvládá adaptaci bez problémů, je možné přejít na celodenní docházku dříve.

Z adaptačního programu vyplývá, že je vhodné si alespoň v prvních čtrnácti dnech domluvit v zaměstnání možnost volnější pracovní doby nebo mít k ruce někoho, kdo bude vypomáhat s vyzvedáváním ze školky.

**Je nutné, aby dítě vědělo kdy (před obědem, po obědě, po svačině...) a kdo dítě z MŠ vyzvedne a dodržet domluvu! A to nejen v době adaptace!**

## Už se těším do školky – Co dětem pomáhá

- malá **plyšová hračka** (zejména polední odpočinek)
- **fotografie** rodiny do šuplíčku - Pokud se dítěti začne stýskat, fotografie mu velice pomůže.
- **Dodržovat** nejen školkový, ale i domácí **režim**. – Dodá dítěti jistotu a pocit bezpečí. Pro příchod a odchod dodržujte přibližně stejný čas.
- Vytvořit si svůj **loučicí rituál**, který nebude zbytečně loučení prodlužovat (např. pusa a plácnutí☺)
- Chodit do školky vždy s **časovou rezervou**, ať má dítě dost času na úkony, které chce zvládat samo (převlékání, přezouvání apod.).
- Před adaptací nechávat dítě **v péči i někoho jiného**, třeba tety nebo kamarádky. Napomáhá to k rychlejšímu získávání důvěry k novému prostředí a lidem.
- Školku **příliš nechválit**, ale zároveň školkou **nevyhrožovat**. Dítě si samo po čase vytvoří svůj vlastní úsudek.
- Nacvičovat **sebeobsluhu**:
  - stolování (používání lžice, pití z hrnečku, pestré stravování),
  - používání WC, smrkání, mytí rukou, utření rukou do ručníku,
  - oblékání – volit oblečení, které si dítě zvládne obléci samo.
- Podporovat **komunikaci** s dětmi i s dospělými.
- **Učit vyjádřit** své potřeby a pocity.
- Společně s dítětem **tvořit pravidla** a trvat na jejich dodržování
- Učit dítě **respektovat** Vás a vnímat Vaše doporučení, výzvy, rady či přání.

**Komunikujte s pedagogy – jsou tu nejen pro děti, ale i pro Vás!**

**Tento adaptační program je jen doporučením. Záleží jen na Vás, zda ho využijete.**

